





**01 Pontmain**  
CITÉ MARIALE  
MARIAN SHRINE

**02 Les Jardins des Renaudies**  
RENAUDIÉS GARDENS  
COLOMBIERS-DU-PLESSIS



**03 Mayenne**

**04 Musée du Château de Mayenne**  
MAYENNE CHATEAU MUSEUM  
MAYENNE



**05 Fontaine-Daniel**  
BERCEAU DES TOILES DE MAYENNE  
BIRTHPLACE OF THE TOILES DE MAYENNE

**06 Laval**  
VILLE D'ART ET D'HISTOIRE  
TOWN OF ART AND HISTORY



**07 Vieux-Château et Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers**  
VIEUX-CHATEAU AND MUSEUM OF NAÏVE AND SINGULAR ARTS  
LAVAL

**08 La Cité du Lait**  
MUSÉE LAITIÈRE ET FROMAGER  
DAIRY AND CHEESE-MAKING MUSEUM  
LAVAL

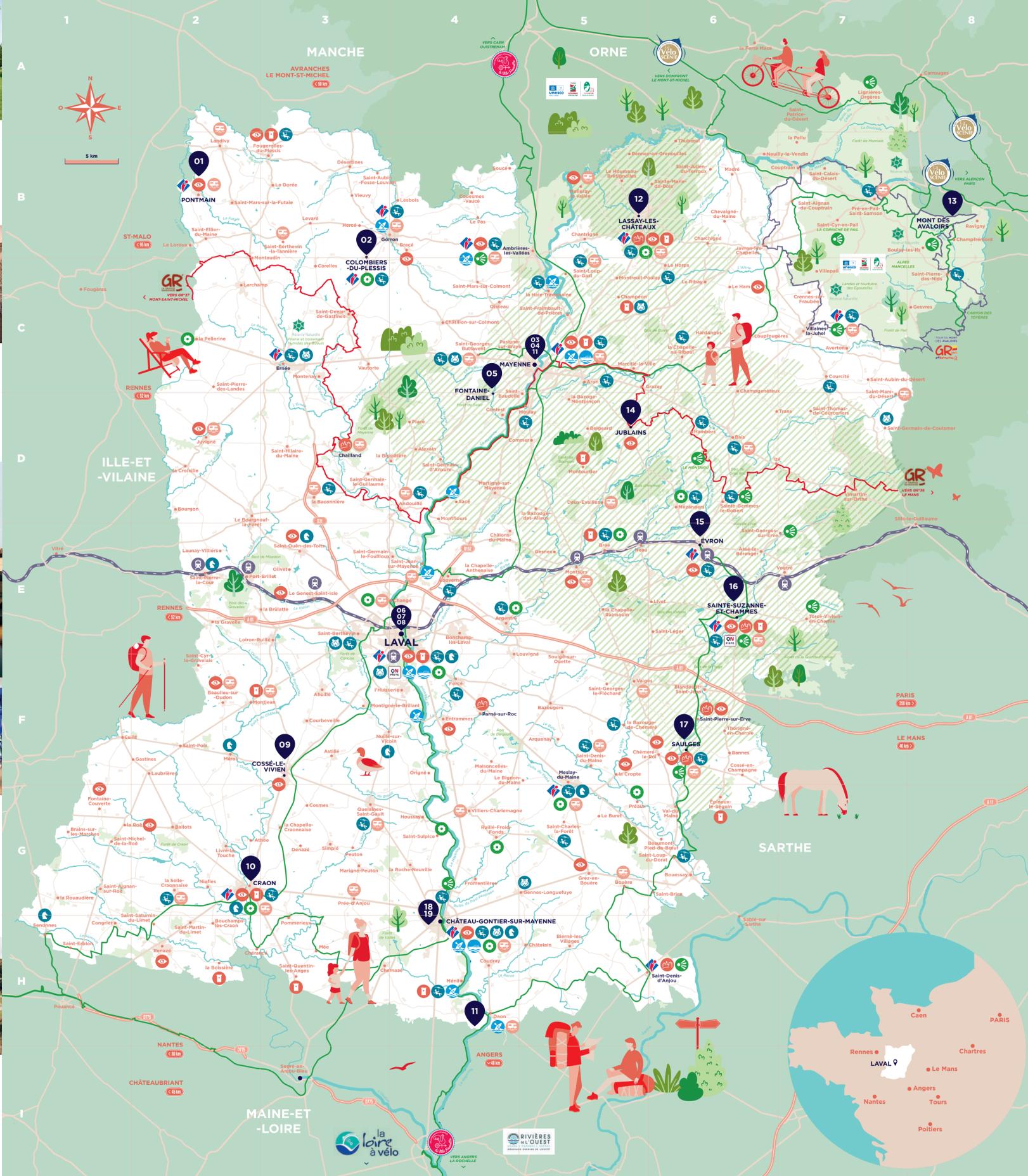


**09 Musée Robert Tatin**  
ROBERT TATIN MUSEUM  
COSSE-LE-VIVIER

**10 Château de Craon**  
CRAON CHATEAU  
CRAON



**11 Le chemin de halage de la rivière la Mayenne**  
RIVER MAYENNE TOWPATH  
DE MAYENNE À DAON



**12 Château Fort de Lassay**  
LASSAY FORTIFIED CASTLE  
LASSAY-LES-CHATEAUX

**13 Mont des Avaloirs**  
POINT CULMINANT DE L'OUEST À 416 M  
HIGHEST POINT IN WESTERN FRANCE AT 416M  
PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON



**14 Cité Gallo-Romaine**  
GALLO-ROMAN TOWN  
JUBLAINS

**15 Basilique Notre-Dame de l'Épine**  
NOTRE-DAME DE L'ÉPINE BASILICA  
ÉVRON



**16 Sainte-Suzanne et son CIAP**  
UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE  
ONE OF THE MOST BEAUTIFUL VILLAGES IN FRANCE

**17 Vallée des Grottes de Sauges**  
SAULGES VALLEY CAVES  
SAULGES



**18 Château-Gontier-sur-Mayenne**  
UN DES PLUS BEAUX DÉTOURS DE FRANCE  
ONE OF THE MOST BEAUTIFUL DÉTOURS IN FRANCE

**19 Refuge Animalier de l'Arche**  
ARCHE ANIMAL REFUGE  
CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

**Découvrir les villes et villages remarquables**

EXPLORE OUR LISTED TOWNS AND VILLAGES

	<b>NOTRE « PLUS BEAU VILLAGE DE FRANCE »</b> Sainte-Suzanne	E6
	<b>NOS 7 « PETITES CITÉS DE CARACTÈRE »</b> Chailland Lassay-les-Châteaux Parné-sur-Roc Saint-Denis-d'Anjou Saint-Pierre-sur-Erve Sainte-Suzanne Saulges	D3 B5 F4 H6 F6 E6 F6
	<b>NOTRE « PLUS BEAU DÉTOUR DE FRANCE »</b> Château-Gontier-sur-Mayenne	H4
	<b>VILLES ET PAYS D'ART ET D'HISTOIRE</b> Coëvrons-Mayenne Laval	E4
	<b>NOS 6 COMMUNES « 4 FLEURS »</b> Changé Château-Gontier-sur-Mayenne Juigné La Cropte Lassay-les-Châteaux Saint-Loup-du-Gast	E4 H4 D2 F5 B5 C5

**Patrimoine HERITAGE**

- 01 Site incontournable**  
Must-see site
- Site à visiter**  
Musée  
Espace d'art  
Patrimoine religieux  
Moulin  
Site to visit:  
Museum  
Art space  
Religious heritage  
Mill
- Pays d'Art et d'Histoire**  
Land of Art and History
- Petite Cité de Caractère**  
Small Town of Character
- Château**  
Château

**Activités ACTIVITIES**

- Loisir et activité**  
Sport and leisure activity
- Hippodrome**  
Racecourse
- Parc animalier, ferme pédagogique**  
Animal park, educational farm
- Station de trail / gravel**  
Trail / gravel station
- Activité nautique**  
Water activity
- Balade fluviale**  
River trip

**Nature NATURE**

- Parc ou jardin**  
Park or garden
- Point de vue**  
Lookout point
- Réserve Naturelle Régionale**  
Regional Nature Reserve
- Parc et Géoparc mondial Unesco Normandie-Maine**  
Normandy-Maine Nature Park and UNESCO Global Geopark  
MONT DES AVALOIRS, LASSAY-LES-CHATEAUX, CORNICHE DE PAUL, CANYON DES TOYÈRES, L'ARCHÉ-FERME L'ÉPINULLE À PRÉ-EN-PAIL

**Services SERVICES**

- Office de Tourisme**  
Tourist Office
- Gare SNCF**  
Train station
- Boite et air de service pour camping-car**  
Motorhome and campervan terminal and service area

**Itinéraires ROUTES**

- Itinéraire cyclable**  
Cycle route
- Chemin de halage**  
Towpath
- Sentier de Grande Randonnée GR®365**  
GR®365 long-distance trail
- Sentier de Grande Randonnée GR® de Pays**  
Tour du Mont des Avaloirs  
GR® long-distance walk
- Rivières de l'Ouest®**  
The Rivers of Western France®  
LA MAYENNE, LA SARTHE, LA MAINE ET L'OUJON
- La Vélo Francette®**  
La Vélo Francette® cycle route  
DE OUSTREHAM À LA ROCHELLE
- La Véloscénie®**  
La Véloscénie® cycle route  
DE PARIS AU MONT SAINT-MICHEL

**Check-list**  
DES EXPÉRIENCES À VIVRE  
**EN MAYENNE**  
YOUR MAYENNE BUCKET LIST

- S'évader à vélo sur la Vélo Francette®**  
ESCAPE BY BIKE ON LA VÉLO FRANCETTE® CYCLE ROUTE
- Vivre la vie de château en découvrant la Route des Joyaux**  
LIVE THE CHATEAU LIFESTYLE ON THE JEWELS OF MAYENNE DISCOVERY TRAIL
- Prendre un apéro dans une guinguette au bord de la rivière**  
SIP AN APERITIF AT A RIVERSIDE CAFE
- Se mettre dans la peau d'un spéléologue pour explorer les mystérieuses grottes de Sauges**  
GO UNDERGROUND AND EXPLORE THE MYSTERIES OF SAULGES CAVES
- Passer une écluse en bateau le long des Rivières de l'Ouest®**  
STEER A BOAT THROUGH A LOCK ON THE RIVERS OF WESTERN FRANCE®
- Plonger dans l'époque Gallo-romaine à Jublains**  
TRAVEL BACK TO GALLO-ROMAN TIMES IN JUBLAINS
- Faire le plein de sensations en ski nautique ou en bouée tractée sur la rivière la Mayenne**  
ENJOY THE THRILLS AND SPILLS OF WATERSKIING OR A TUBE RIDE ON THE RIVER MAYENNE
- Dormir dans un hébergement insolite**  
SPEND THE NIGHT SOMEWHERE A BIT DIFFERENT
- Partir à la conquête du belvédère du Mont des Avaloirs**  
CLIMB THE MONT DES AVALOIRS LOOKOUT POINT
- Profiter de la magie des Lumières de Laval**  
ADMIRE LAVAL'S MAGICAL CHRISTMAS LIGHTS
- Savourer un bon fromage du coin**  
TASTE A DELICIOUS LOCAL CHEESE
- Admirer le coucher de soleil au Tertre Ganne à Sainte-Suzanne**  
ADMIRE THE SUNSET FROM THE TERTRE GANNE IN SAINTÉ-SUZANNE
- Flâner dans l'une des 7 Petites Cités de Caractère®**  
WANDER ROUND ONE OF OUR SEVEN PETITES CITÉS DE CARACTÈRE®
- Voyager dans l'univers insolite du Musée Robert Tatin**  
TAKE A TRIP INTO AN AMAZING WORLD AT THE ROBERT TATIN MUSEUM
- Participer à une expérience créative aux côtés d'un artisan**  
JOIN A LOCAL CRAFTSPERSON FOR A WORKSHOP

- Découvrir les produits locaux au marché**  
SAMPLE SOME LOCAL PRODUCE AT A MARKET
- Vivre l'ambiance d'un festival**  
EXPERIENCE THE ATMOSPHERE OF A FESTIVAL
- Aller à la rencontre des animaux dans un parc animalier**  
MEET THE ANIMALS AT AN ANIMAL PARK
- Voir une course hippique dans l'un de nos hippodromes**  
WATCH HORSE RACING AT ONE OF OUR RACECOURSES
- Assister à une compétition sportive ou à un concert à l'Espace Mayenne**  
GO TO A SPORTING EVENT OR A CONCERT AT ESPACE MAYENNE
- Pousser la porte de nos Offices de Tourisme et découvrir leur boutique**  
POP INTO A TOURIST OFFICE AND BROWSE THE GIFT SHOP

**Et pour aller plus loin dans l'authenticité et les rencontres, découvrez les expériences Slowlydays® sur :**  
AND TO REALLY GET TO KNOW MAYENNE AND MEET THE LOCAL PEOPLE, TRY A SLOWLYDAYS® EXPERIENCE:  
[www.mayenne-tourisme.com](http://www.mayenne-tourisme.com)