

La Mayenne un voyage inattendu

Besoin de ralentir le rythme, d'explorer et de vous ressourcer ? Destination la Mayenne !

THE MAYENNE, AN ASTONISHING GETAWAY

Need to slow down, explore and recharge your batteries? Destination Mayenne!

The Mayenne has many surprises in store for you, be it a getaway for two or a stay with family or friends: natural well-preserved settings aplenty, heritage with unprecedented treasures, great addresses to delight your taste buds and disconnect from everyday life, highlights all year round, kilometres of cycling routes throughout the region, activities to immerse yourself in sensational experiences and encounters with local inhabitants keen to pass on their love of the region. Amidst nature and culture, the Mayenne promises you an astonishing journey.



Voyager dans le temps

De la préhistoire à nos jours, la Mayenne invite à voyager dans le temps : des grottes de Saulges au Musée Robert Tatin in Cossé-le-Vivien, en passant par l'époque gallo-romaine à Jublains, le Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers à Laval et le Centre d'interprétation de l'Architecture et du Patrimoine de Sainte-Suzanne. Le passé du territoire vibre et résonne dans ses vallées, ses ruelles, ses pierres, ses monuments, ses jardins, ses châteaux... Amoureux de patrimoine et de culture, laissez-vous conter notre territoire par les mayennais qui ont tant à vous révéler !

TRAVEL THROUGH TIME

From prehistory to the present day, the Mayenne invites you to travel through time from the caves in Saulges to the Robert Tatin Museum in Cossé-le-Vivien, via the Gallo-Roman period in Jublains, the Museum of Naïve Art and Singular Arts in Laval and the Centre for the Interpretation of Architecture and Heritage in Sainte-Suzanne. The region's past vibrates and resonates in its valleys, in the narrow streets, in the stones, the monuments, the gardens and in the châteaux. Let the people of Mayenne tell you all about our region, as they are the cultural and heritage enthusiasts who have so much to tell!



Partir à la rencontre de mayennais passionnés

En Mayenne, on crée la rencontre avec les habitants et les professionnels attachés à leur territoire, les artisans et les producteurs passionnés par leur métier. La bienveillance, le partage, une attitude éco-responsable, l'éthique et le goût du local vous seront transmis à chaque occasion chez nos engagés Slowlydays*. Partez à leur rencontre pour connaître leurs bons plans !

MEET ENTHUSIASTIC MAYENNE LOCALS

In the Mayenne, we delight in meeting up with locals and professionals attached to their region, these craftspeople and producers who are so passionate about their work. Our devoted Slowlydays* partners will pass on a feeling of goodwill, sharing, eco-responsibility and a desire to promote local products and services at every opportunity. Come and meet them to find out more about their great ideas!



Découvrez les offres de nos professionnels Slowlydays sur www.mayenne-tourisme.com

Find out more about our professionals' Slowlydays' offers from www.mayenne-tourisme.com

Partager des instants en tribu



Que c'est bon de penser au prochain week-end au vert ! Des hébergements grand confort ou insolites, des activités sur mesure pensées pour les tribus ! Les petits loups adoreront observer les animaux sauvages des refuges animaliers et chouchouter les agneaux des fermes pédagogiques. Les plus grands pourront faire le plein de sensations dans nos parcs et bases de loisirs. A chacun son rythme pour s'adonner à ses activités préférées : visites de nos sites culturels et animations, jeux de piste, balades à cheval ou en vélorail, partie de pêche en famille... Bref, le bonheur d'être ensemble et de se retrouver, tout simplement !

SHARE GOOD TIMES WITH YOUR CROWD

How great it is to look forward to the coming weekend in the countryside! With accommodation ranging from the out-of-the-ordinary to super comfortable, there are plenty of tailor-made activities for your crowd! The kids will love watching the wild animals at the animal refuges and pampering the lambs at the educational farms. While the teenagers will be able to get their thrills and excitement in our parks and leisure centres. Everyone can enjoy their favourite activities at their own pace: visiting our cultural and tourist sites, taking part in events and treasure hunts, horse riding or cycling on tracks or disused railways or fishing with the family. In short, the joy of being together, simply together!

S'évader en deux roues



Chemin de halage, anciennes voies ferrées, routes de campagne, sentiers VTT ou balades urbaines... En Mayenne, pédalez en toute liberté ! Au fil de l'eau et des maisons éclusières, sillonnez le territoire du nord au sud en suivant l'itinéraire de la Vélo Francette* reliant Quistreham et La Rochelle. Toujours à vélo, traversez les grands espaces préservés du nord, tels que la réserve naturelle régionale du Mont des Avoalors, en empruntant la Véloscénie*. Sur ces itinéraires sécurisés, vous ne croiserez pas un moteur, mais des éclusiers, des restaurants, des hébergements et des prestataires vélo à l'accueil chaleureux.

GETAWAY ON TWO WHEELS

The Mayenne offers you peddling freedom with its towpath, old railway lines, country roads, mountain bike trails and urban rides. Cycle the department from north to south following the river and lock houses along the Vélo Francette* route linking Quistreham and La Rochelle. Also by bike, cross the wide-open preserved spaces in the north, such as the Mont des Avoalors Regional Nature Reserve by following the Véloscénie* itinerary. On these safe routes, with no major elevation gain, you won't come across traffic, just lock-keepers, restaurants, accommodation and cycling service providers all offering a warm welcome.

Explorer et respirer



Forêts, bocages, monts, rivières... La Mayenne est une promesse d'évasion et de reconnection avec la nature. Respirez le bon air en arpentant le GR365. Profitez des panoramas imprenables depuis le belvédère du Mont des Avoalors et le Canyon des Toyrères. Observez la faune et la flore dans nos espaces naturels protégés. Offrez-vous une pause bucolique au bord de la rivière la Mayenne. Passionnés de nature et de randonnées à pied, à cheval ou à vélo, vous n'allez pas être déçus !

EXPLORE AND BREATHE

The Mayenne promises escape and reconnection with nature with its forests, hedgerows, mountains and rivers. Breathe in the fresh air when hiking the GR365. Enjoy the breathtaking views from the Mont des Avoalors lookout point and the Toyrères Canyon. Observe the flora and fauna in our protected natural spaces. Take a pastoral break on the banks of the Mayenne River. Nature lovers and hikers, horse riders and cyclists, you will not be disappointed!



Flâner dans les villes et les villages remarquables

Attardez-vous dans les trois villes incontournables et les sept Petites Cités de Caractère au patrimoine riche et bien conservé. Vous serez surpris par l'atmosphère paisible qui se dégage de ces lieux : l'Histoire, l'architecture, les savoir-faire, les bons produits locaux... Ici tout est authentique ! Rendez-vous au Tertre Ganne pour profiter d'une vue imprenable sur la cité médiévale de Sainte-Suzanne, notre plus beau village de France. Partagez sur les réseaux sociaux vos expériences, vos coups de cœur, vos balades en Mayenne avec le #mayennetourisme #destinationmayenne !

STROLL THROUGH THE REMARKABLE TOWNS AND VILLAGES

Linger in the three must-see towns and the seven Small Towns of Character offering a rich, well-preserved heritage. You will be surprised by the peaceful atmosphere that radiates from these places: the history, the architecture, the know-how and the fine local products. Here everything is authentic! Go to the Tertre Ganne to enjoy a breath-taking view of the medieval town of Sainte-Suzanne, our most beautiful village of France. Share on social networks your experiences, your favourite places, your walks in the Mayenne with the #mayennetourisme #destinationmayenne!



Vivre au rythme des événements

Et si on sortait ? Toute l'année, concerts, festivals, spectacles, marchés, fêtes locales, courses hippiques, événements sportifs animent la Mayenne et vous invitent à partager des moments de fêtes et de convivialité. Des temps forts et des moments doux pour savourer l'instant présent et se fabriquer de beaux souvenirs en famille, en duo ou entre amis.

LIVE TO THE RHYTHM OF EVENTS

Want to go out? All year round, concerts, festivals, shows, markets, local sporting events, horse races and festivities enliven the Mayenne and invite you to share these moments of festivity and conviviality. These highlights and wonderful moments push us to live in the present and create memorable times with our family, partner, or friends.



Savourer les bons produits mayennais

Pour découvrir un territoire, manger local fait partie du voyage ! C'est parti pour une escapade gourmande à la découverte de bons produits mayennais, des chefs talentueux et inventifs pour se régaler et des producteurs passionnés pour vivre des moments de partage. Car en Mayenne, le voyage aussi passe par l'assiette !

Avec May'N PASS, découvrez la Mayenne à prix doux



Bénéficiez toute l'année d'avantages et tarifs privilégiés sur une sélection de sites de visite et de loisirs partenaires en Mayenne.

Carte gratuite disponible dans les Offices de Tourisme du département ou à demander en ligne sur: www.mayenne-tourisme.com

DISCOVER THE MAYENNE AT MODERATE PRICES WITH MAY'N PASS!

Benefit all year round from advantages and special rates from several of our tourist and leisure sites partnered with the Mayenne.

The free card is available at Tourist Offices throughout the department or online at www.mayenne-tourisme.com.

Naviguer au fil de l'eau



Qu'on vienne juste faire un crochet pour l'admirer, ou qu'on la sillonne du nord au sud à vélo ou en bateau, la rivière la Mayenne procure des instants de quiétude et de liberté. Naviguez au rythme des différents paysages et percez ses secrets. Les 85 km de chemin de halage sont ponctués par de nombreux lieux de vie : guinguettes, gîtes, loirs, ateliers d'artisans... Prenez le temps d'amarrer aux quais et de partager un instant avec les locaux. Paddle, canoë-kayak, bateau promenade ou bateau électrique sans permis... à vous de choisir maintenant ! Partez à la découverte des Rivières de l'Ouest* et naviguez sur les « nouveaux chemins de liberté ».

CRUISE DOWN THE RIVER

Whether you cycle or cruise down the Mayenne River from north to south or just come to admire it, you will find peace and freedom. Cruise to the rhythm of the different landscapes and discover their secrets. The 85 km towpath is punctuated by many cafés, gîtes, leisure centres and craft workshops. Take the time to moor at the quays and share a moment with the locals. Paddling, canoeing, boat rides or cruising on a licence-free electric boat: the choice is yours! Explore The Rivers of Western France* and navigate on "the new paths to freedom".

Vibrer au grand air



Sous ses airs paisibles, la Mayenne peut se transformer en un gigantesque terrain de jeu qui saura vous surprendre le temps d'une activité sur l'eau, sur terre ou dans les airs. Ski nautique, bouée tractée, wakeboard, ULM, saut en parachute, VTT, trottinette tout terrain, escalade, accrobranche, trail, gravel... Les voyageurs actifs y trouveront leur bonheur !

EXPERIENCE THE GREAT OUTDOORS

Despite its calm demeanour, the Mayenne can be transformed into a gigantic playground that will certainly surprise you during any activity on water, land or in the air. Energetic travellers are sure to find something that suits them amongst water skiing, towed buoys, wakeboarding, microlighting, parachute jumping, mountain biking and rock climbing, tree climbing....



Une nouvelle vie à ma carte !

Votre séjour en Mayenne est terminé ? Voici trois idées pour donner une seconde vie à votre carte touristique. Toutes testées et approuvées par l'équipe de Mayenne Tourisme.

A NEW LIFE FOR MY MAP!

Is your stay in the Mayenne over? Here are a few ideas to give your tourist map a new lease of life. All tested and approved by the Mayenne Tourisme team.

DISCOVER THE MAYENNE AT MODERATE PRICES WITH MAY'N PASS!

Benefit all year round from advantages and special rates from several of our tourist and leisure sites partnered with the Mayenne.

The free card is available at Tourist Offices throughout the department or online at www.mayenne-tourisme.com.



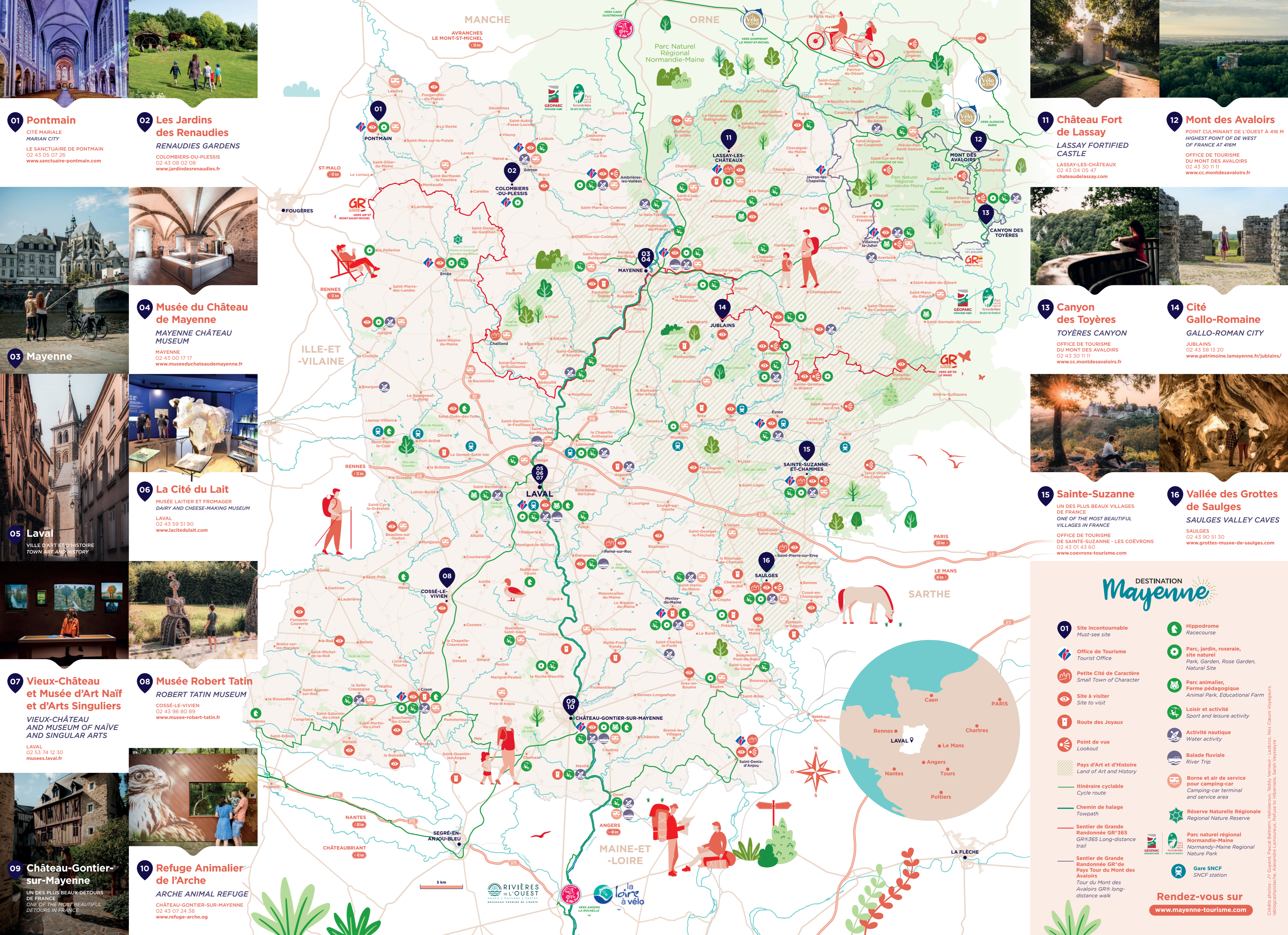
Retrouvez-nous ! Les Offices de Tourisme

Bocage Mayennais Tourisme Maison du bocage 1 grande rue - 53120 GORRON 02 43 11 26 55 www.hautemayenne-tourisme.com Points info Tourisme : Ambrières-les-Vallées, Colombiers-du-Pléissis, Pontmain	Office de Tourisme de Laval Agglomération 84 avenue Robert Buron 53000 LAVAL 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com
Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne Quai de Waiblingen - 53100 MAYENNE 02 43 04 19 37	Office de Tourisme du Pays de Meslay-Grez La Guiltenière 53170 MESLAY-DU-MAINE 02 43 64 29 00 www.paysmeslaygrez.fr
Bureau de Lassy-les-Châteaux 8 rue du Château 53110 LASSY-LES-CHATEAUX 02 43 04 74 33 www.hautemayenne-tourisme.com	Sud Mayenne Tourisme Pôle culturel Les Ursulines Place André Cunord 53200 CHATEAU-GONTIER/MAYENNE 02 43 70 42 74 www.sudmayenne.com
Maison de l'économie et du Tourisme du Mont des Avoalors 17 Bd du Général de Gaulle 53700 VILLAINES-LA-JUHEL 02 43 30 11 11 www.cc-montdesavoalors.fr	Tourisme en Pays de Craon 02 43 06 10 14 (juillet-août) www.sudmayenne.com
Office de Tourisme de Sainte-Suzanne Les Coëvrons 1 rue Jean de Bueil 53270 SAINTE-SUZANNE 02 43 01 43 60 www.coevrons-tourisme.com Antenne : Evron	Office de Tourisme de Saint-Denis-d'Anjou 2 Grande Rue 53290 SAINT-DENIS-D'ANJOU 02 43 70 69 09 www.saintdenisanjou.com

Carte éditée par l'Agence Départementale du Tourisme de la Mayenne, d'après des informations validées le 24/10/2023 en lien avec les Offices de Tourisme. Les informations touristiques mentionnées ne sont pas exhaustives et ont pour objectif d'assurer une promotion globale de la Mayenne. Les informations pratiques sont données à titre indicatif et ne peuvent engager la responsabilité de l'ADT de la Mayenne.

Création graphique : atelier-asap.com - Traduction : Susan CAMERON
Impression : FACUSER Print & Pack - Papier certifié PEFC 100% - Encres bio-végétales
Parution : Mars 2024 - Ne pas jeter sur la voie publique.





01 Pontmain
CITÉ MARIALE
MARIAN CITY
LE SANCTUAIRE DE PONTMAIN
02 43 05 07 26
www.sanctuaire-pontmain.com

02 Les Jardins des Renaudies
RENAUDIÉS GARDENS
COLOMBIERS-DU-PLESSIS
02 43 08 02 08
www.jardinsdesrenaudies.fr

03 Mayenne

04 Musée du Château de Mayenne
MAYENNE CHÂTEAU MUSEUM
MAYENNE
02 43 00 17 17
www.museeduchateaudemayenne.fr

05 Laval
VILLE D'ART ET D'HISTOIRE
TOWN ART AND HISTORY

06 La Cité du Lait
MUSÉE LAITIÉ ET FROMAGER
DAIRY AND CHEESE-MAKING MUSEUM
LAVAL
02 43 59 51 90
www.lacitedulait.com

07 Vieux-Château et Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers
VIEUX-CHÂTEAU AND MUSEUM OF NAÏVE AND SINGULAR ARTS
LAVAL
02 53 74 12 30
musees.laval.fr

08 Musée Robert Tatin
ROBERT TATIN MUSEUM
COSSÉ-LE-VIVIN
02 43 98 80 89
www.musee-robert-tatin.fr

09 Château-Gontier-sur-Mayenne
UN DES PLUS BEAUX DÉTOURS DE FRANCE
ONE OF THE MOST BEAUTIFUL DETOURS IN FRANCE

10 Refuge Animalier de l'Arche
ARCHE ANIMAL REFUGE
CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
02 43 07 24 38
www.refuge-arche.org

11 Château Fort de Lassay
LASSAY FORTIFIED CASTLE
LASSAY-LES-CHÂTEAUX
02 43 04 05 47
chateauelassay.com

12 Mont des Avaloirs
POINT CULMINANT DE L'OUEST À 416 M
HIGHEST POINT OF DE WEST OF FRANCE AT 416M
OFFICE DE TOURISME DU MONT DES AVALOIRS
02 43 30 11 11
www.cc.montdesavaloirs.fr

13 Canyon des Toyères
TOYÈRES CANYON
OFFICE DE TOURISME DU MONT DES AVALOIRS
02 43 30 11 11
www.cc.montdesavaloirs.fr

14 Cité Gallo-Romaine
GALLO-ROMAN CITY
JUBLAINS
02 43 58 13 20
www.patrimoine.lamayenne.fr/jublains/

15 Sainte-Suzanne
UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE
ONE OF THE MOST BEAUTIFUL VILLAGES IN FRANCE
OFFICE DE TOURISME DE SAINTÉ-SUZANNE - LES COÉVRONS
02 43 01 43 60
www.coevrons-tourisme.com

16 Vallée des Grottes de Sauges
SAULGES VALLEY CAVES
SAULGES
02 43 90 51 30
www.grottes-musee-de-sauges.com

15 Sainte-Suzanne
UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE
ONE OF THE MOST BEAUTIFUL VILLAGES IN FRANCE
OFFICE DE TOURISME DE SAINTÉ-SUZANNE - LES COÉVRONS
02 43 01 43 60
www.coevrons-tourisme.com

16 Vallée des Grottes de Sauges
SAULGES VALLEY CAVES
SAULGES
02 43 90 51 30
www.grottes-musee-de-sauges.com

DESTINATION
Mayenne

- 01 Site incontournable Must-see site**
- Office de Tourisme Tourist Office**
- Petite Cité de Caractère Small Town of Character**
- Site à visiter Site to visit**
- Route des Joyaux**
- Point de vue Lookout**
- Hippodrome Racecourse**
- Parc, jardin, roseraie, site naturel Park, Garden, Rose Garden, Natural Site**
- Parc animalier, Ferme pédagogique Animal Park, Educational Farm**
- Loisir et activité Sport and leisure activity**
- Activité nautique Water activity**
- Balade fluviale River Trip**
- Borne et air de service pour camping-car Camping-car terminal and service area**
- Réserve Naturelle Régionale Regional Nature Reserve**
- Parc naturel régional Normandie-Maine Normandy-Maine Regional Nature Park**
- Gare SNCF SNCF station**

Rendez-vous sur
www.mayenne-tourisme.com

Credits photos : J.Y. Guyard, Pascal Beltrami, Héliobaraux, Teddy Vernisul - Lezbroz, Nos Coeurs Voyageurs, Héliobaraux, Alvararic Lamouroux, Rébée Le Hibernat, Sarah Veysayre