



*Cahier de vacances  
en Haute Mayenne*

*du 23 octobre au 8 novembre*



# LE GRAND NORD



## HISTOIRE ANIMÉES

Samedi 23 octobre  
pour les 4-6 ans.

Réservations au 02 43 11 19 85

## MÉDIATHÈQUE DE MAYENNE

Mardi : 15h-18h30

Mercredi 13h30-19h

Jeudi : 15h-18h30

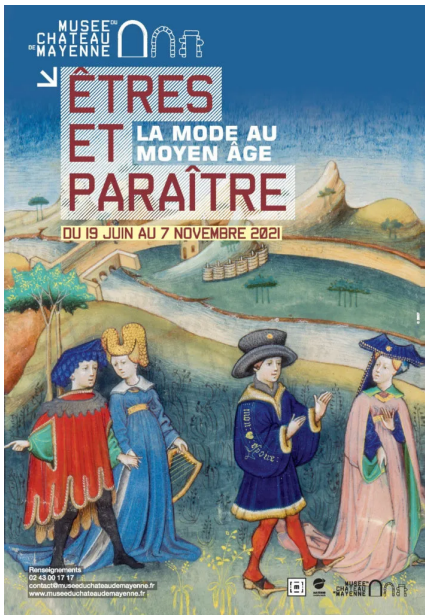
Vendredi : 15h-19h

Samedi : 10h-13h / 14h-17h30



# MES VACANCES AU MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE

Place Juhel 53100 Mayenne : 02.43.00.17.17



## BOOOOOUUUUHHHH !

### Dimanche 24 octobre

10h30/ durée 2h/ à partir de 7 ans, 5€ par adulte

Voici le temps malin de jouer à se faire peur... Halloween est à nos portes !

L'occasion de découvrir le feutrage à l'eau savonneuse autour d'accessoires drôlement terrifiants !

## JE FEUTRE, TU FEUTRES, IL FEUTRE... ET VOUS ?

Dimanche 24 octobre

De 14h à 17h / En continu / Tarifs d'entrée du musée  
Savoir-faire ancestral, les premières traces de feutre de laine datent de - 6000 ans en Turquie, Iran... Sous l'eau savonneuse, les fibres de la laine s'ouvrent lentement pour se refermer quelques centaines de manipulations plus tard. Jeux de fibres, jeux de mains... La magie opère.

Avec Géraldine Mézange-Oisille, artisane feutrière, exploratrice de fibres

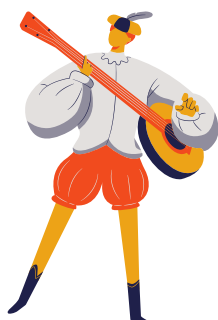


## EMPREINTES SAUVAGES

Mercredi 27 octobre

À partir de planches botaniques choisies parmi les simples du jardin médiéval, les enfants réalisent une image imprimée avec la technique du monotype (sorte de gravure simplifiée).

Avec Mélanie Le Page plasticienne du Collectif Centrale 7.



## ESCAPE GAME



Lundi 25, Mardi 26, jeudi 28 et vendredi 29 octobre / à 15h

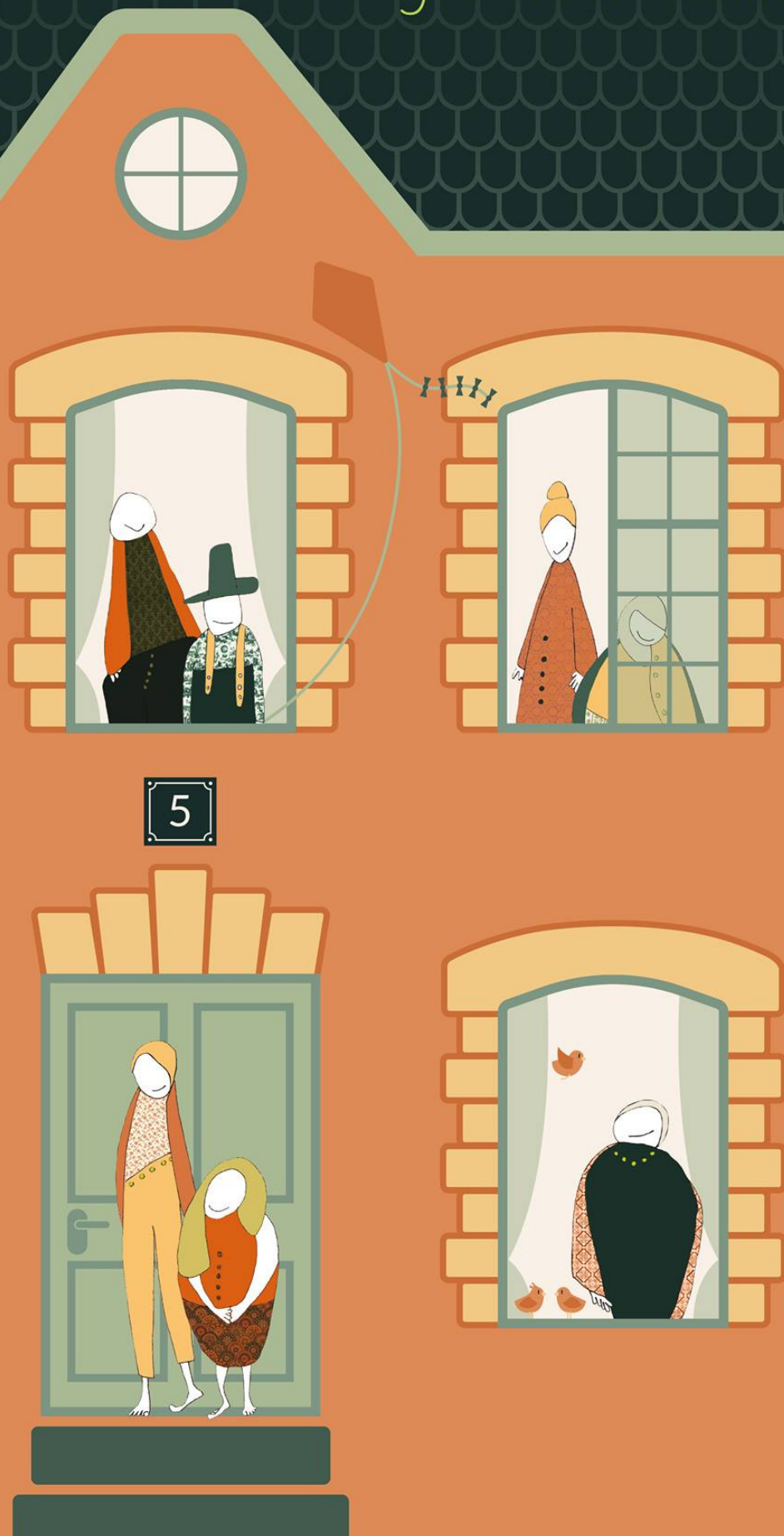
Durée 1h - Sur réservation - De 4 à 7 personnes - 12€ tarif plein / 8€ tarif réduit (abonnés et - de 18 ans) - Prévoir d'arriver 10 minutes avant le début de la session

Pour rappel, bien qu'accessible dès 8 ans, l'Escape Game « Secret intégral » est conseillé à partir de 12 ans pour une participation active. En effet, les énigmes et le niveau de difficulté ont été pensés pour un public adulte et adolescent.

La Compagnie Oh ! propose

# Les contrées ordinaires

*festival des arts de la parole*



22 &  
23 oct  
2021

*La Chapelle  
au Riboul*

Spectacles en  
décentralisé les  
5, 12 et 16 octobre

Festival accessible



Restauration  
sur place



# ATELIERS DE VACANCES AU MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DE JUBLAINS

13 Rue de la Libération, 53160 Jublains : 02 43 58 13 20



## DU POIL DE LA BÊTE

Mardis 26 octobre et 2 novembre, vendredis 29 octobre, 5 novembre !

Peu de visiteurs y prêtent attention, pourtant le musée abrite une véritable ménagerie ! Quels sont les animaux qui se cachent dans les collections ? Après avoir traqué les animaux dans les vitrines du musée, représentés sur les objets antiques, les enfants pourront reproduire leur animal préféré et le personnaliser avec des plumes, de la fourrure, au crayon de couleur, avec des paillettes...

**10h30**

**Durée 1h**

**De 4 à 6 ans**

**Tarif : 2 €, sur réservation  
ouverte 15 jours avant**



## VOS PAPIERS SVP\*

\*Spurius Veditus Paetus

Mardis 26 octobre et 2 novembre, vendredis 29 octobre, 5 novembre

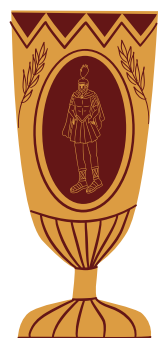
**14h**

**Durée 2h**

**De 7 à 11 ans**

**Tarif : 5 €, sur réservation  
ouverte 15 jours avant**

« - Et toi, comment tu t'appelles ? » Quelques noms antiques célèbres nous parviennent jusqu'à aujourd'hui par le biais de l'écrit. Quels sont les noms connus des habitants de Noviodunum ? Une découverte ludique du musée permettra d'y répondre. Ensuite, les enfants se choisissent un nom romain ou gaulois et s'initient à l'écriture latine.



# LES ATELIERS DU FORUM DES MÉTIERS D'ART !

Forum Métiers d'Art 9 bis rue du temple 53160 Jublains

Réservation obligatoire : 06 08 95 91 52

## DÉCOUVERTE MÉTIER DE TAILLEUSE DE PIERRE

Aline Jugé « Le petit menhir » vous propose de découvrir une nouvelle activité avec vos enfants, petits-enfants et pourquoi pas essayer la sculpture avec la découverte de l'estampage à la terre et moulage en plâtre de motifs en bas relief.

**mercredi 3 novembre et jeudi 4 novembre / 14h / durée 4h / + 8 ans (3 personnes inscrites minimum et max 6) / 35€**



## DÉCOUVERTE MÉTIER DE RELIEUSE

Oriane Cavin « d'Or et de Chimère » vous propose de fabriquer sa reliure éco-responsable, de créer votre carnet en matière recyclé selon les techniques anciennes de la reliure à la main. Cousez les feuilles de votre ouvrage, et décorez les couvertures avec des impressions d'éléments naturels et des motifs en linogravure.

**mercredi 27 octobre / 14h / durée 3h / + de 8 ans / (accompagné jusqu'à 12 ans) nombre mini : 5 / nombre maxi : 10 / 20 €**



## DÉCOUVERTE MÉTIER DE TAILLEUSE DE PIERRE

Pourquoi pas essayer la taille de pierre avec Le petit menhir / Aline Jugé tailleuse de pierre. Sculpter une horloge en pierre, créer une jardinière pour une plante ou un bougeoir, petit cadeau pour maman, ... L'imagination n'a pas de limite : tous les motifs, dessins, formes sont possibles !!!

**mardi 2 novembre et vendredi 5 novembre / 14h / durée 3h / + 6 ans (4 personnes minimum inscrites et max 6-8) / 20€**

# LES ATELIERS DU FORUM DES MÉTIERS D'ART !

Forum Métiers d'Art 9 bis rue du temple 53160 Jublains

Réservation obligatoire : 06 08 95 91 52

## DÉCOUVERTE MÉTIER DE TISSERANDE

**vendredi 5 novembre / 10h et  
14h / durée 2h / + 6 ans / 25€**



Sylvie Wujek « Lelientissé » vous propose de découvrir le tissage et le métier à tisser, les séances d'initiation découverte se déroulent sur des petits métiers à tisser de table. Vous réaliserez votre « tissu » pour l'appliquer ensuite sur une pochette.

**mardi 2 novembre / 10h30 / durée  
2h / Multigénérationnel à partir de  
4 ans accompagné / 17€**



## ANNE CORRE ARTISTE/CÉRAMISTE VOUS PROPOSE :

La découverte de la terre, du modelage, apprendre en s'amusant, et éprouver la satisfaction d'avoir réalisé soi-même. S'offrir des souvenirs au travers d'une activité sensorielle. Fabrication de tuteur de jardin.

**mardi 2 novembre et vendredi 5 novembre /  
14h / durée 3h / + 6 ans (4 personnes  
minimum inscrites et max 6-8) / 20€**

## DÉCOUVERTE MÉTIER DE TAILLEUSE DE PIERRE

Essayez la taille de pierre avec Le petit menhir / Aline Jugé tailleuse de pierre. Sculpter une horloge en pierre, créer une jardinière pour une plante ou un bougeoir, petit cadeau pour maman, ... L'imagination n'a pas de limite : tous les motifs, dessins, formes sont possibles !!!

# LES ATELIERS DU FORUM DES MÉTIERS D'ART !

Forum Métiers d'Art 9 bis rue du temple 53160 Jublains

Réservation obligatoire : 06 08 95 91 52

Mercredi 27 octobre / 9h30 / durée entre 2h30 et 3h / +  
de 7 ans tout public / enfants de moins de 8 ans  
doivent être accompagnés / mini : 6 personnes / maxi :  
8 personnes / 25 €



## DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE VANNIÈRE

Judith Charpentier «La cabane à  
Jude» vous propose de réaliser des  
Étoiles de Noël  
en fibres végétales osier et  
massette.

Mercredi 27 octobre / 13h30 / durée entre 2h30  
et 3h / Âge : à partir de 10 ans / Nombre mini :  
6 personnes / Nombre maxi : 8 personnes / 25  
€



## "L'ATELIER CAPITAINE LEO »

### DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE VANNIÈRE

Judith Charpentier «La cabane à  
Jude» vous propose de réaliser un  
radeau en osier qui pourra ensuite  
flotter sur l'eau.

le jeudi 28 octobre / 10h à 12h30 et reprise de  
13h30 à 17h / activité sur la journée / + 11 ans  
Nombre mini : 4 personnes / Nombre maxi : 6  
personnes / 55 €

## DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE VANNIÈRE

Judith Charpentier «La cabane à  
Jude» vous propose un atelier  
réalisation d'un nichoir en osier et  
massette, pour accrocher en  
décoration d'intérieur ou à mettre  
dans le jardin.



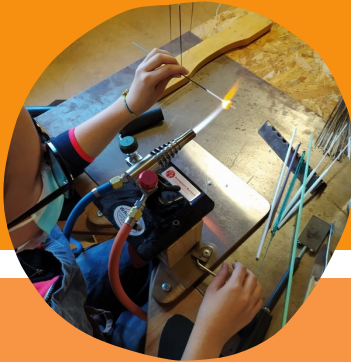
# LES ATELIERS DU FORUM DES MÉTIERS D'ART !

Forum Métiers d'Art 9 bis rue du temple 53160 Jublains

Réservation obligatoire : 06 08 95 91 52

## FABRICATION DE PERLE DE VERRE FILÉE AU CHALUMEAU

**Vendredi 5 novembre / 10h30  
et 14h / durée 2h / À partir de  
12 ans / Solo / 50 € / en Duo 90  
€**



Bijoux de verre, Virginie Le Stunff, fileuse de perle de verre, vous accompagne pour une parenthèse créative pleine de complicité, d'échange, de partage en famille ou entre ami(e)s. En général 4 à 8 perles sont réalisées pendant le stage. Décembre et ses fêtes de Noël ne sont pas loin pensez-y, un bracelet, un collier ou une paire de boucles d'oreille avec vos perles pour le plaisir d'offrir

## DÉCOUVERTE MÉTIER DE FEUTRIÈRE

**Mercredi 27 octobre / 7 à 9 ans / 35€ par  
personne / durée 2h30 / de 10h00 à 12h30  
10 à 12 ans : 14h00 à 16h30  
13 à 15 ans : 16h45 à 18h45  
15 ans et plus : 19h00 à 21h00**

Géraldine Mézange « comme un oiseau hors de sa cage » vous propose de découvrir « Le punch needle est une technique de broderie avec une aiguille « magique » et de la laine. L'atelier sera l'occasion de créer « une broderie » en relief. Après l'atelier, vous repartirez avec votre création



**Jeudi 28 octobre / 8 à 12  
ans / 35€ par personne /  
durée 2h30 / 10h à 12h30**

**12 ans et plus : 14h à 16h30  
/ 17h45 à 20h00**

## ATELIER « CITROUILLES , ARAIGNÉES ... DÉCORATION POUR HALLOWEEN »

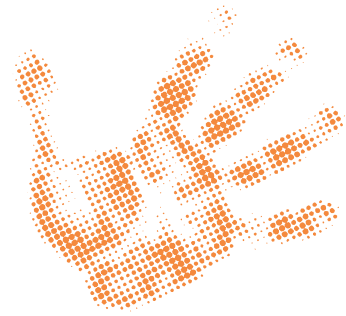
Géraldine Mézange feutrière vous propose des ateliers autour de la technique du feutrage à l'aiguille sur le thème de Halloween. L'occasion de découvrir et de se familiariser avec cette technique, source de créativité.

Un atelier à partager enfants, papa, maman, grands parents , tonton-tata...

# LES ATELIERS DU FORUM DES MÉTIERS D'ART !

Forum Métiers d'Art 9 bis rue du temple 53160 Jublains

Réservation obligatoire : 06 08 95 91 52



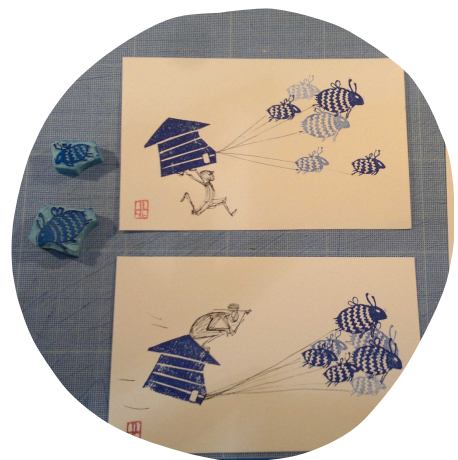
## ATELIER GRAVURE AVEC ALICE DE "L'ESCARGOT VOLANT"

**Vendredi 29 octobre / 10h  
et 14h / durée 2h30 / A  
partir de 6 ans / 8€ par  
personne**

Deux types d'ateliers possibles :

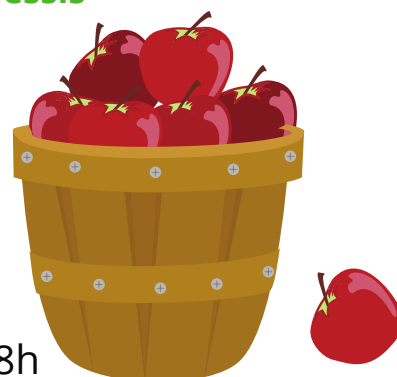
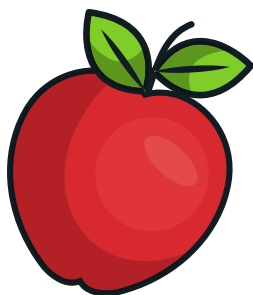
Le premier est un atelier gravure à la pointe sèche sur tétra-pack, vous réaliserez des marques pages, cartes ou ex-folio en petits formats,

Le second est un atelier taille en creux type tampon pour réaliser des impressions, ces ateliers n'utilisent que des produits sans solvant ni acide fort



# JOURNÉE PRESSAGE DE JUS DE POMME

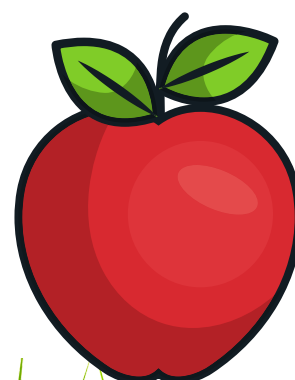
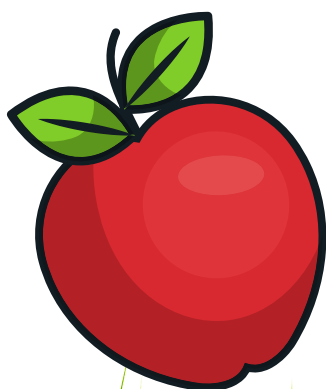
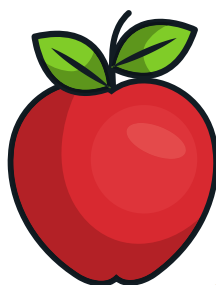
Les Mezerais, 53120 Colombiers-du-Plessis



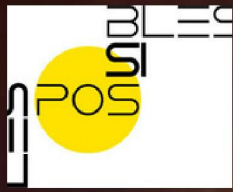
Dimanche 24 octobre de 14h à 18h  
Réservation au 06 72 28 77 56 ou au 06 77 26 95 86

## BUVEZ VOS FRUITS AVEC MOUVIPRESS AUX JARDINS DES RENAUDIES

Les Jardins des Renaudies reçoivent le presseur mobile de Mouvipress afin de proposer à chacun une occasion de valoriser les pommes de leur jardin et de produire leur propre jus de pommes dans une démarche éco-responsable et économique. Pour cela il est fortement conseillé de contacter les responsables de Mouvipress afin de réserver un créneau horaire.







# SOIREE HALLOWEEN



**JEUDI 28 OCTOBRE 2021**

**18h30 - 23h00**

à la Maison des Familles de Brossolette  
11 rue d'Artois, 53100 Mayenne

### **Au programme**

- Quizz Halloween
- Cocktail de sorcier, soupe de citrouilles et gâteau maléfique
- Soirée ensorcelée sur la piste de danse

Les sorcières, fantômes, citrouilles, squelettes... sont les bienvenus à notre **Soirée Endiablée !**  
Déguisement, accessoire, maquillage...chacun vient comme il le souhaite !

**SUR INSCRIPTION**

à l'accueil des Possibles

Participation pour le repas de 3€/adulte - 1.50€/enfant

Animatrices référentes : Manon Joubert 06.80.68.84.63, Emilie Rangeard 06.82.09.41.42,  
Sandrine Mayoni 06.66.03.35.36 et Marie-Hélène Joubin 06.59.58.86.48.



● ● ● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen

44, place Gambetta • 53100 MAYENNE

Tél : 02.43.04.22.93 • Fax : 02.43.32.12.91 • [contact@lespossibles.org](mailto:contact@lespossibles.org) • [www.lespossibles.org](http://www.lespossibles.org)



Caf  
de la Mayenne



# L'AUTOMNE DES 8-12 ANS : CHASSE AU TRÉSOR À MONTGIROUX !

27 octobre à 14h30, Rendez-vous à la halte fluviale,  
écluse du Bas-Hambert à Martigné-sur-Mayenne.

Pendant les vacances de la Toussaint, les enfants de 8 à 12 ans découvrent le patrimoine de façon ludique et attractive au cours de chasses au trésor encadrées par un médiateur.

Inscription obligatoire auprès du Pays d'Art et d'Histoire  
Coëvrons-Mayenne.

La déesse de la rivière, Méduana, a besoin de ton aide pour retrouver le trésor perdu de Montgiroux, trésor tant recherché pendant des siècles.

Pars à la rencontre de la déesse et elle te donnera le premier indice pour débiter ta quête.

Mais attention, ton temps est compté ! Dépêche-toi ou le trésor sera perdu pour toujours.

Un goûter est offert à la fin de l'activité.


**Tarif 5€ et  
réservation au  
02 43 58 13 00**



# CRÉATION DE CITROUILLES EN MOSAÏQUE

1001 Tesselles, atelier mosaïque -13, rue Jules-Ferry 53100 Mayenne

**Du lundi 25 octobre au vendredi 5 novembre**  
**Réservation au 06 14 82 48 12**



**Venez à l'atelier créer votre propre citrouille !**

Ces ateliers s'adressent à tout public à partir de 7 ans et sont d'une durée totale de 3 h (1 session de 2 h pour la réalisation, 1 session de 1 h un autre jour pour les finitions). Prix unique : 30 €.



#ÉVÈNEMENT SPÉCIAL

# Pat' à foin Kid's

Le 31 Octobre !  
Dès 14h



SANCTUAIRE ANIMALIER

## LE REPÈRE

# HALLOWEEN

## À LA FERME !

### PETITS & GRANDS !

Venez déguisés et réclamés des bonbons ou un sort, ...



## AU PROGRAMME

5€/personne



Visiter nos habitants et profiter de la ferme.  
Dès 14h, ils vous attendent



Le parcours **GRAND** frissons !  
À 15h pour les petits  
& 18h les plus grands

## Preparez-vous à frissonner de peur

des surprises seront au rendez-vous

**Besoin d'informations ?**

Appelez nous au : 0652643366

**Adresse :**

Le petit goupillé, 53 640 Champéon

Règles covid : Port du masque recommandé et distanciation sociale obligatoire

[WWW.SANCTUAIRELEREPERE.FR](http://WWW.SANCTUAIRELEREPERE.FR)

RETROUVEZ-NOUS





# RAMÈNE TA CAISSE !

Place du 9 Juin 1944 - 53100 MAYENNE



**Dimanche 7 Novembre  
De 10:00 à 16:00**

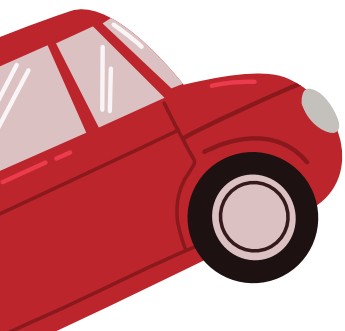
Tu veux passer un moment fun avec tes amis, tes collègues, ta famille ?



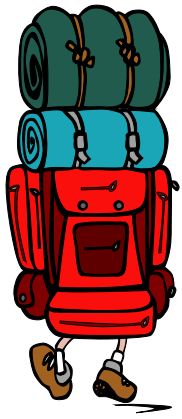
Tu veux créer ta caisse à savon ? Si jamais tu n'as pas le temps, tu peux en trouver en vente sur un site bien connu qui fini par coin.

Cette course s'effectue par équipe de 4 à 5 personnes. L'inscription s'élève à 50€ par équipe. Départ place du 9 juin, descente de la rue saint martin, chicane au niveau du "grand Bi", pour finir sur le pont.

Inscription par mail : [ramenetacaisseamayenne@gmail.com](mailto:ramenetacaisseamayenne@gmail.com)  
Evenement organisé par la Jeune Chambre Economique Haute-Mayenne.







# SORTIES NATURE



A vélo, à pied, en trottinette, profitez du chemin de halage et des anciennes voies de chemin de fer pour vous dégourdir les jambes et observer la faune et la flore qui vous entoure !

Psssst ! Les randonnées et la cartes des voies vertes sont disponibles à l'Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne ainsi que sur le site :

<https://www.mayenne-tourisme.com/les-vallees-de-la-mayenne/la-haute-mayenne/>



# ESCAPADE À FONTAINE-DANIEL

Profitez des vacances pour crapahuter dans le village de Fontaine-Daniel, partez à la (re)découverte des lieux en vous aidant de "l'invitation à la balade", disponible à l'Office de Tourisme !

Pour les gourmands, vous pourrez terminer la balade par un chocolat chaud et une part de gâteau maison à l'Epicerie Coopérative, 7 rue des tisserands !





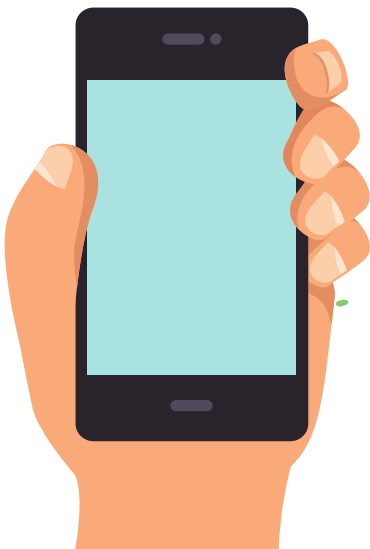
# Baludik

Télécharge  
l'application Baludik  
sur un smartphone !  
Elle te permettra de  
découvrir Mayenne  
ainsi que Lassay-les-  
Châteaux !



Baludik est un jeu de piste à  
partager en famille, qui te  
guidera dans les rues et te  
plongera dans l'histoire de  
Mayenne.

Entre dans la peau de Gabin,  
un marinier voyageur !



# GATEAU CITROUILLE AMANDES

## INGRÉDIENTS

- 500 gde citrouille crue
- 100 g de farine
- 1 cuillère à café de levure
- 2 cuillères à soupe de beurre
- 160 g de sucre (100 grammes de sucre blanc et 100 g de cassonade, canne ou vergeoise)
- 1/4 de cuillère à café de cannelle
- 1 zeste de citron
- 100 g d'amandes effilées hachées grossièrement
- 3 oeufs



## RECETTE

1. Faire cuire la citrouille épluchée à la vapeur. La laisser refroidir et bien s'égoutter. La réduire en purée grossière à l'aide d'un presse purée (il peut rester des bouts, au contraire).
2. Préchauffer le four sur 180°. Ajouter le beurre fondu à la purée de citrouille et bien mélanger.
3. Ajouter la farine, la levure, le sucre, les zestes de citron, les amandes et les 3 oeufs. Bien mélanger. L'appareil doit être assez liquide.
4. Verser la pâte dans un moule bien beurré (ou garni d'un papier cuisson ou en silicone) carré, d'environ 20 cm de côté et mettre au four pour 35 minutes. Attendre que le gâteau soit tiède pour le démouler.



# Les saisons



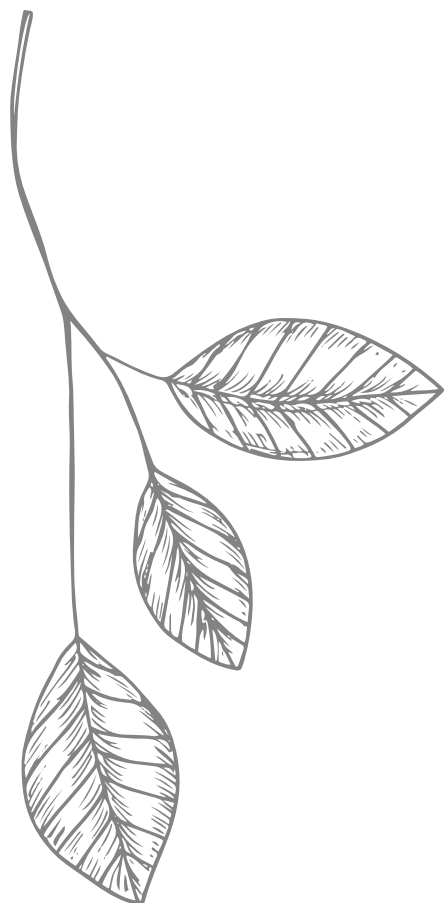
Rouge, les feuilles de l'érable.  
Orange les champignons des bois.  
Jaune le soleil qui se voile.  
Marron, comme le tronc.  
Belles sont les couleurs de  
l'automne !

Anne-Marie Chapouton



# UN PETIT BOUT DE NATURE DANS TON LIVRET !

1. En te baladant dans ton jardin ou dans la forêt, récupère la plus jolie feuille sur ton chemin et garde la bien précieusement.
2. Glisse ta feuille entre deux pages d'un journal pour la faire sécher. Place un gros livre dessus.
3. Colle ta feuille sur cette page du livret, comme un souvenir de cette saison !



IMAGINE LE RESTE DU CORPS DE CET OISEAU !





# VOICI QUELQUES DEVINETTES, N'HÉSITE PAS À JOUER EN FAMILLE !

1. Il y a 5 bancs dans le parc du château de Mayenne, 3 ont été peints. Combien reste-t-il de bancs dans le parc ?

-----



2. Pour suivre la suite logique, de quelle couleur devrait être ce rond ? Colorie le de la bonne couleur !

3. Tu vas devoir découvrir la phrase qui se cache derrière de rébus :

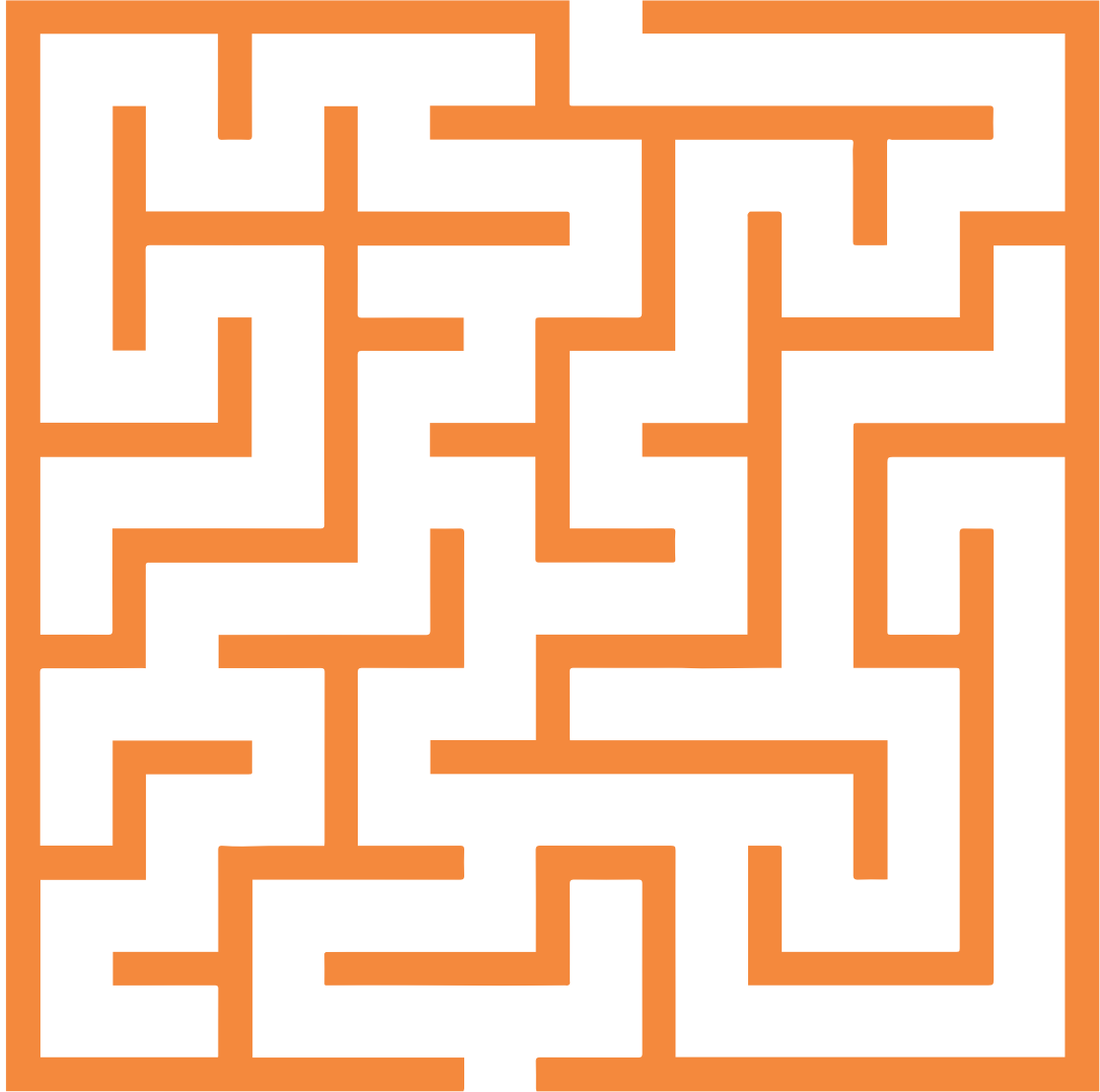


N'



AIDE CET ÉCUREUIL À RETROUVER SA NOISETTE !

4.





JE TE PROPOSE D'ÉCRIRE ICI TON MEILLEUR SOUVENIR DE  
VACANCES :

Four sets of horizontal dashed lines for writing, each set consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



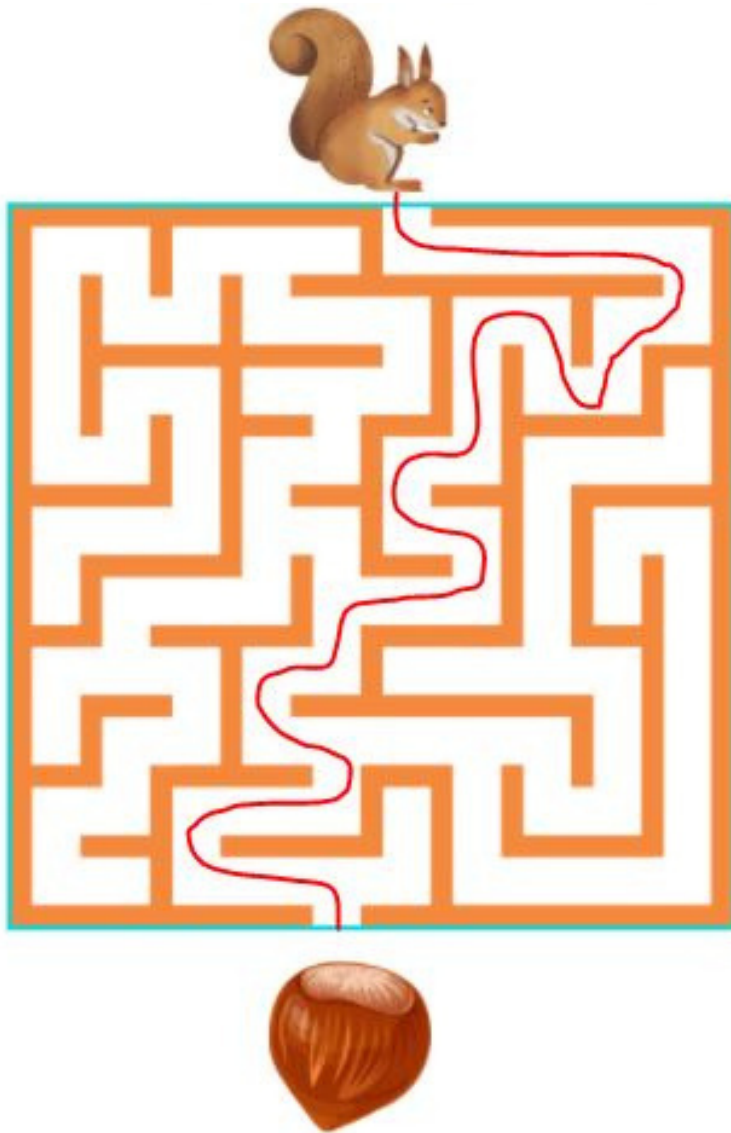


# RÉPONSES AUX JEUX

1. Il reste toujours 5 bancs.
2. Ce rond devrait être jaune.
3. Le mot était coq-scie-n'-aile = coccinelle.



4.





Bonnes vacances !



RETROUVEZ TOUT L'AGENDA SUR [WWW.HAUTEMAYENNE-TOURISME.COM](http://WWW.HAUTEMAYENNE-TOURISME.COM)

Office de tourisme Vallée de Haute Mayenne  
Halte fluviale- Quai de Waiblingen  
53100 MAYENNE  
Tél : 02.43.04.19.37  
[info@valleedehautemayenne.fr](mailto:info@valleedehautemayenne.fr)  
[www.hautemayenne-tourisme.com](http://www.hautemayenne-tourisme.com)  
[www.facebook.com/tourismeenhautemayenne](https://www.facebook.com/tourismeenhautemayenne)

